

마음 일기로 마음 읽기!

프로그램 진행기간: 2021.08.24 ~ 08.30

네이버 밴드로 글쓰기를 통한 심리 치유, 부담없는 온라인 소통
하고싶은 청년 모여라~



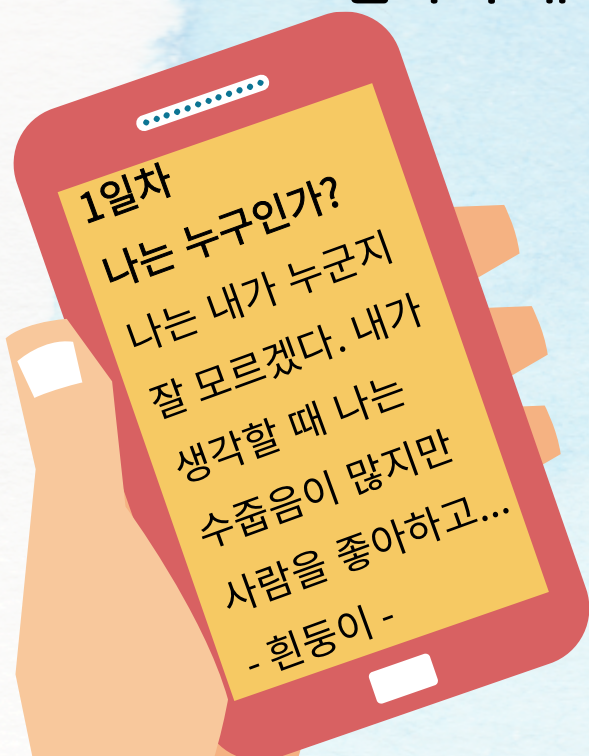
저와 함께 일주일간 네이버 밴드에 정해진 주제로 일기쓰고
온라인 문화상품권(10,000원) 받아가세요!

기간 내 **밀키트**(스스로 요리하고 맛보기),
다육이DIY(사물관찰) **배송**으로 글감도 제공합니다!

*밴드활동시 자신만의 닉네임으로 활동가능하도록
사전에 고유 번호 부여: 521(고유번호)+흰둥이(닉네임)



대상: 20세 ~ 34세(1988년생~2002년생) 청년이라면
학생, 직장인, 취업준비생 구분없이 누구나!(선착순 15명 우선 모집)
문의: 조기중재개입팀 박미경 051)404.3390/070.8823.6034
신청: 영도구청신건강복지센터 홈페이지 공지사항 양식 내려받아 작성 후
ydmind2030@naver.com로 전송 또는 아래 QR코드
스캔하여 네이버 폼으로 가입신청



신청 QR코드

7일간 글쓰기 주제

1. 나는 누구인가?
2. 자신에게 편지쓰기
3. 요리하고 맛보고 글쓰기(밀키트)
4. 사물 관찰(다육이 키트)
5. 가족에 대한 글쓰기
6. 친구에 대한 글쓰기
7. 자유로운 글쓰기

